



# ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ



1 ДЕКАБРЯ

**ВИЧ (ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА)** — ЭТО ВИРУС, КОТОРЫЙ ПОРАЖАЕТ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ КЛЕТКИ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ, ОТВЕЧАЮЩИЕ ЗА БОРЬБУ С ИНФЕКЦИЯМИ.

**СПИД (СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУННОГО ДЕФИЦИТА)** — ЭТО ПОСЛЕДНЯЯ СТАДИЯ РАЗВИТИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, КОТОРАЯ ВОЗНИКАЕТ ПРИ ОТСУТСТВИИ ЛЕЧЕНИЯ. ОНА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ГЛУБОКИМ УГНЕТЕНИЕМ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ.

## ОСНОВНЫЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:

- ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ;
- ПРИ СОВМЕСТНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ИГЛ, ШПРИЦЕВ, ДРУГИХ ПРИСПОСОБЛЕНИЙ ДЛЯ ИНЪЕКЦИЙ, ИЛИ ДРУГИХ ОСТРЫХ ИНСТРУМЕНТОВ;
- ОТ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНОЙ МАТЕРИ РЕБЕНКУ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ, ПРИ РОДАХ ИЛИ В ПЕРИОД КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ.

## РИСК ЗАРАЖЕНИЯ МОЖНО СНИЗИТЬ, ЕСЛИ:

- ИЗБЕГАТЬ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ КОНТАКТОВ, ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВЫ ПРИ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ;
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТОЛЬКО ЛИЧНЫЕ СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ (БРИТВЫ, НОЖНИЦЫ И Т.Д.);
- РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЬ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ.

ЕСЛИ ВОВРЕМЯ ВЫЯВИТЬ И СВОЕВРЕМЕННО НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ, ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ЛЮДЕЙ МОЖЕТ НЕ УСТУПАТЬ СРЕДНЕЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ.

НЕ СУЩЕСТВУЕТ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ, КОТОРЫЕ МОГЛИ БЫ ГАРАНТИРОВАННО ИЗБАВИТЬ ОТ ВИЧ. НО ЕСТЬ ПРЕПАРАТЫ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯЮТ ЗАМЕДЛИТЬ РАЗМНОЖЕНИЕ ВИРУСА, СНИЗИТЬ ВИРУСНУЮ НАГРУЗКУ, ПРЕДУПРЕДИТЬ РАЗВИТИЕ СПИДА И ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ.

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ВИЧ НАЗЫВАЮТСЯ АНТИРЕТРОВИРУСНЫМИ. ОНИ ПОДАВЛЯЮТ РАЗМНОЖЕНИЕ ВИРУСА И ТЕМ САМЫМ ВОССТАНАВЛИВАЮТ ФУНКЦИЮ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ. ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫЕ ПАЦИЕНТЫ, РЕГУЛЯРНО ПРИНИМАЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ, НЕ СПОСОБНЫ ПЕРЕДАВАТЬ ВИРУС ДАЖЕ ПРИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ ПОЛОВЫХ КОНТАКТАХ.

**ПРЕОДОЛЕВАЯ ТРУДНОСТИ, ИЗМЕНИ СТРАТЕГИЮ**